

Le bulletin des associations



Ce rendez-vous incontournable aura lieu le

dimanche 8 septembre de 09h00 à 13h00.

Il vous permettra de rencontrer les multiples activités proposées dans le village par les associations.

A cette occasion, pour souhaiter la bienvenue aux nouveaux arrivants, qu'ils soient commerçants, artisans ou tout simplement nouveaux habitants, la municipalité et l'APIL les convient à un pot d'accueil en fin de matinée.

Liste des associations ayant leur siège social à Limogne :

NOM	Activité	Contact
A LIVRE OUVERT	Bibliothèque municipale	alivreouvert@wanadoo.fr
AMICALE des POMPIERS		teulier.audrey@hotmail.fr
APCL	Association de Promotion du Causse de Limogne	apcl@net-c.com
APE ECOLE PUBLIQUE	Association des Parents d'Elèves	ape.pechbarriat@gmail.com
APE ECOLE SAINT JOSEPH	Association des Parents d'Elèves	apel.saintjolimogne@gmail.com
APIL	Association des commerçants	quincaillerie46@free.fr
ARTAEM		artaem@wanadoo.fr
AVENTURE ET BIEN ETRE	Ecole de VTT et Yoga	magalibras@gmail.com
BOULE DE LIMOGNE	Pétanque	benoit.cabrit@sfr.fr
CAUSSE SUD 46	Football	jeannoelwillanueva@yahoo.fr
CHANTIER VOIX	Chorale	geranton.claire@gmail.com
CERCLE DE L'AMITIE	Club du Troisième Age	marcel.costes@orange.fr
COMITE DES FETES		comite.fete.limogne@gmail.com
DECOUVERTE ET SAUVEGARDE DU PATRIMOINE		yves.lacam@orange.fr
ECOLE DE MUSIQUE TINTE AME ART	Association Musiques en Sud Quercy	tinte.ame.art@sfr.fr
FNACA	Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie	fouillade.robert@neuf.fr
GV J'Y VAIS	Gymnastique volontaire	martine.hamon57@orange.fr
IMAG'IN (APCL)	Club Photo	clubphotolimogne@gmail.com
RALLYE BEL AIR	Société de chasse	cambou.chasse@wanadoo.fr
REMUE-MENINGES	Jeux d'esprit (Scrabble...)	pierredesprez@orange.fr
RESTOS DU COEUR		joelle.vialette@orange.fr
SPELEO CLUB		domwalas@icloud.com
TRUFFICULTEURS		yves.lacam@orange.fr

La liste de l'ensemble des associations est disponible sur le site de la mairie : <http://www.mairie-limogne.fr/>

A livre ouvert

L'association « À livre ouvert » aide à la gestion et à l'animation de la bibliothèque.

Nous accueillons avec plaisir de nouveaux bénévoles.

La bibliothèque de Limogne, c'est un fonds propre de 19000 documents.

Depuis janvier 2019, 535 nouveaux documents ont rejoint les étagères. Un renouvellement primordial rendu possible par les subventions annuelles de la mairie et des Associations des Parents d'Elèves des 2 écoles. Ce fonds s'enrichit par la Bibliothèque Départementale du Lot grâce aux 900 prêts renouvelés 2 fois/an.

L'ouverture de la bibliothèque :

- au public : le mercredi : 14h30 à 18h30, le jeudi : 14h30 à 18h30, le samedi ; 10h à 12h30
- aux 2 écoles : un partenariat offre à chaque classe un créneau horaire pour y venir.

Accès Internet aux jours et heures d'ouverture, 0,50€ / 30 min.

Contact : 05 65 31 78 88 / alivreouvert@wanadoo.fr / Site : biblimogne.opac3d.fr/

Pour l'accueil au public, l'inscription à la bibliothèque passe par l'adhésion à l'association. Gratuite pour les enfants, elle est de 5€ annuelle pour un adulte. Elle vous permet :

- L'emprunt de 10 documents (livres écrits et audio, revues, CD, jeux, DVD) pour 3 semaines,
- L'initiation à internet et à la bureautique, les mercredis et jeudis après-midi ainsi qu'un samedi matin sur deux. Sur inscription, le tarif de ce service est de 1€ de l'heure,
- L'accès à la plateforme de la Médiathèque Numérique du Lot (musique, cinéma, presse, méthodes de langues, espace jeunesse, livres...)

Animations proposées pour ce premier semestre :



En décembre : soirée pyjama : contes de la nuit, présentés par Ariane et Geneviève aux moins de 7 ans

En janvier : « Ornicar » Cie Paroles de geste pour la maternelle école St Joseph

En février : « L'œil de la nuit » Cie Paroles de geste pour une classe maternelle école publique

En avril : « Contes du Quercy et d'ailleurs » par Michel Galaret, soirée tout public

En avril : « L'épopée d'un pois » Cie La Rotule, spectacle à la Halle pour les tout-petits

En mai : Géoparc, exposition et animation, tout public

En juin : Thomas Lavachery, auteur de romans jeunesse, invité à rencontrer 5 classes des 2 écoles de Limogne.

La bibliothèque est fermée en août. Le bureau vous souhaite un bel été et de belles lectures !

A petits mots

L'association A petits mots propose des ateliers de chant polyphonique traditionnel du monde, d'improvisation, et de travail de la voix.

L'association propose aussi des cantaires, rendez-vous réguliers, dans différents endroits, café associatifs et autres lieux à découvrir.

Les cantaires, ce sont des soirées sympas où on boit un coup en chantant, et où on partage nos chants avec des personnes qui ne les connaissent pas forcément. Un grand moment de convivialité et d'échange !

L'atelier se réunit tous les jeudis, de 19h à 21h à la maison des associations de Limogne. Il y a aussi des ateliers sur Cahors et St Géry.

Nous nous retrouvons régulièrement, tous ateliers confondus, une fois toutes les 6 semaines.

L'atelier est tout neuf, mais nous avons fait deux concerts cette année.

La plupart des chanteurs qui participent étaient de nouveaux chanteurs cette année.

Nous aurons grand plaisir à vous voir nous rejoindre.

Aucune expérience du chant n'est nécessaire.

Vous pouvez prendre contact auprès d'Isabelle : 06.37.72.95.05

Vous avez la possibilité de venir essayer sur une séance avant de vous engager.

A bientôt, si le cœur vous en dit!!



Aux Ateliers

Durant l'année 2019/2020 l'association Aux Ateliers, avec **Anne Bueno de Pablos**, poursuivra à Limogne des ateliers de découverte du théâtre pour enfants, ado et adulte.

Leurs buts est de faire:

- découvrir/approfondir le comment on constitue "la boîte à outils "du comédien. Celle qui permet de jouer un enfant fatigué, un ado en colère, un parent pressé..... En puisant dans mon vécu, mes observations des autres. En jouant avec tout ces petits riens et en les rendant visibles sur scène. Ce sera des morceaux de moi qui donnerons vie à ces autres.
- d'amener chacun à improviser sur scène, inventer ensemble une histoire. Libérer nos imaginaires!
- d'être à l'écoute des autres....Occuper la scène ensemble, se faire entendre....



Les horaires et groupes d'âges:

Pour les 6/10 ans le samedi matin à la salle des associations de Limogne en Quercy de 9h45 à 11h et de 11h15 à 12h30.

Pour les adolescents à Cajarc le vendredi de 17h15 à 18h30.

Pour les adultes le premier dimanche de chaque mois à Tour de Faure de 14h30 à 17h.

Le coût:

200 euros annuel réglable en 3 fois pour les enfants et ado.

150 euros annuel pour les adultes. Possibilité de s'inscrire au trimestre.

Inscription: Dès le début septembre 2019. Les ateliers commenceront la semaine du 16 septembre. Pour "les anciens" possibilités de s'inscrire dès la mi-août par mail ou téléphone.

Pourquoi ce projet:

Après avoir été comédienne, la transmission de ce savoir a pris pour un temps le pas.

Il est fondé sur ma conviction que le jeu théâtral est un trop bel outil, complet, où chacun a sa place, dans le respect des partenaires...un moyen d'expression... d'extériorisation... d'écoute... d'observation.... de création artistique... d'amusement bienveillant....Pour ne pas être enseigné.

Le mot de la fin:

L'atelier reste un loisirs, un temps de plaisirs, où des clefs du savoir jouer seront au fur et à mesure transmises. **N'hésitez pas à me contacter pour toutes informations supplémentaires.**

Anne Bueno de Pablos

Tél. : 05 65 30 25 44 ou 06 21 93 65 57 / auxateliers@laposte.net

Découverte et Sauvegarde du Patrimoine

Grâce à la motivation, à la persévérance et au savoir faire des membres de l'association, la restauration et la mise en valeur du patrimoine local se poursuit au fil des mois.

De nombreux chantiers ont été réalisés récemment sur le domaine communal.

Au lavoir de la route de Beauregard, ce sont des travaux de restauration qui ont été menés dernièrement.

En juin, les points d'eau de la fontaine de Malecargue, de Buzou, du Lac Bertrand, de Cagnagol, de Bezou, du Puy de Capy, du lac d'Aurié, du lac de Ju ont été débroussaillés et nettoyés.

Le sentier botanique de Cantagrel a bénéficié de sa journée annuelle d'entretien, faisant de ce petit circuit de 2,7 kms une destination de balade agréable et instructive.

Les centaines de mètres de murets restaurés sur le GR 65 en amont de Limogne constituent une arrivée sympathique sur le village pour les cheminants.

Au terrain de boules, a commencé la restauration du muret de soutènement, améliorant l'atmosphère de ce site.

Pour les mois à venir, l'association vous convie à plusieurs rendez-vous :

- Le 25 juillet pour le repas champêtre à la maison de la chasse et du patrimoine
- le 22 août pour notre loto annuel place de l'église
- le 5 octobre pour la journée « 1000 mains à la pâte »
- le 17 octobre pour une sortie récréative à Moissac et à Donzac
- le 26 Octobre pour une après-midi de randonnées et de découverte du patrimoine. A pied ou en VTT, vous pourrez découvrir sept circuits de 2,7 à 23 km, sur une durée de 1 h 30 à 4 h, la diversité du patrimoine local. Ce sera aussi l'occasion d'inaugurer, à 17 heures, le panneau informatif qui a été mis en place pour mieux faire connaître ces circuits.

Nous vous souhaitons un bel été.

Yves Lacam, Président de l'association



FNACA

Fédération Nationale des Anciens Combattants Algérie Maroc et Tunisie

Le comité de la FNACA de Limogne a le plaisir de vous informer des différentes commémorations et participations depuis le début de l'année 2019 jusqu'à ce jour.

Le 31 Mars à Varaire repas annuel moment de convivialité entre Anciens et amis.

Le 19 Mars 2019

9h30 Commémoration au monument départemental de Labastide-Murat

17h00 à Concots Messe célébrée par le père Malavelle Gilbert

18h00 Cérémonie au monument aux morts, remise d'une Insigne de Porte-drapeau (30 ans) à Monsieur Saint Martin André

Dépôt de Gerbe.

Présence importante de la population.

Un pot de l'amitié a été offert par la mairie.

Le 8 Mai à Limogne Participation aux cérémonies aux diverses stèles et monuments.

Le 10 Mai participation à l'Assemblée préliminaire du comité départemental de la FNACA

Le 26 Mai 53ème Congrès Départemental de Figeac

Jeudi 11 Juillet LOTO en plein air (en cas de pluie salle culturelle.)





La saison 2018-2019 se clôture pour l'association du centre équestre de Limogne avec deux podiums aux championnats de France. L'équipe cadet et l'équipe amateur filles terminent 3^{ème}. L'équipe minimes ainsi que l'équipe séniors club terminent quand à elles à la 5^{ème} place. Le club compte aussi une équipe en catégorie benjamins qui termine 4^{ème} du championnat Occitanie.

Les entrainements pour la saison prochaine débutent le mercredi 6 septembre ; pour tout renseignement n'hésitez à contacter Didier (06 13 49 43 64).

Le club organisera une journée du championnat Occitanie le dimanche 20 octobre.



L'Amicale des Sapeurs Pompiers

Après notre traditionnel loto du 1er dimanche de février et la brocante du 5 mai, qui s'est déroulée au stade, l'amicale organise son habituel repas en musique le 14 juillet au centre de secours de Limogne.

A l'automne aura lieu le 4ème TRAIL DU SOLDAT DU FEU qui accueillera les participants le 6 octobre à partir de 9h30, au départ du stade de Limogne.

Ce trail comporte 3 courses, et la nouveauté de cette année concerne la randonnée qui évolue en 3 circuits allant de 8 à 16 km pour satisfaire les petits et grands marcheurs. Nous faisons appel aux bénévoles qui souhaitent nous aider à l'organisation de cette manifestation.

Renseignements et inscriptions :

Fabrice Mercadier 06 11 52 64 99.

En fin d'année, les sapeurs-pompiers vous rendront visite pour vous proposer leur traditionnel calendrier.



La Boule de Limogne

Le club de la Boule de Limogne compte vingt cinq adhérents pour l'année 2019 dont 15 licenciés Fédération Française de Pétanque et de Jeu Provençal.

La société a organisé un concours doublettes officiels le week-end de Pâques qui a connu un bon succès avec la participation de 73 équipes et a participé à la Coupe de France des clubs et au championnat des clubs vétérans.

Durant l'été deux concours en doublettes seront organisés le dimanche 14 juillet et le jeudi 15 août. Un concours officiel est prévu le dimanche 1er septembre.

Des parties d'entrainement se déroulent les mardi et jeudi après-midi ainsi que le weekend au boulodrome de Bel Air.

Pour plus de renseignements contacter M. ASTRUC (06.78.40.44.04) ou M. CABRIT (06.21.11.45.32).

Le Cercle de l'Amitié



Le Cercle de l'Amitié de Limogne dont les principales activités sont divertissement et détente a pour le plaisir de ses adhérents l'organisation de manifestations amicales tout au long de l'année.

Outre les réunions bi-mensuelles et les séances hebdomadaires de gymnastique, les excursions et voyages remportent un vif succès.

Dernièrement un voyage découverte de la Belgique et de la Hollande, une journée dans l'Aubrac, un déjeuner-spectacle à Agen ont ravi bon nombre de ses adhérents.

Une nouvelle fois, le Cercle de l'Amitié a organisé la traditionnelle soirée « grillades » et vous convie pour le mois de novembre au déjeuner « gratounade » dans la salle culturelle « la Halle ».

Ces moments de convivialité sont ouverts à tous. Venez nombreux.

La secrétaire, Michèle Carella

La Gym G.V. « J'y vais »

Pour la saison 2019-2020, l'association de Gymnastique GV J'YV de Limogne a compté 32 adhérents.

Pour la nouvelle saison, les cours se dérouleront à La Halle, tous les Mardis (hors période des vacances scolaires) en deux parties :

- 18h30 à 19h30 Exercices cardio et renforcement musculaire
- 19h30 à 20h00 Relaxation et étirements

L'activité est accessible à tous et se déroulent dans une ambiance conviviale.

La reprise des cours aura lieu le 17 Septembre.

Le 18 Mai une Journée Nature nous a réuni pour effectuer une randonnée de 10 kms jusqu'à La Maison Rucher de Promilhannes.

Venez nous rendre visite, à la journée des associations qui se déroulera le 8 Septembre à La halle de 9h00 à 13h00.

Martine Hamon, Présidente de GV J'YV



Le Comité des Fêtes

PROGRAMME DES FESTIVITÉS 2019



L'équipe du comité des fêtes vous propose les animations et festivités suivantes :

LOTO Gastronomique : mercredi 31 juillet à 20 h 30 dans la cour de l'école, route de Beauregard. De nombreux lots vous attendent.

LA FETE VOTIVE des 14 – 15 et 16 août

avec le traditionnel et toujours aussi beau
FEU D'ARTIFICE.



Les AUBADES. Qu'es Aquò ?

A l'occasion de la fête votive du village, il y a une tradition, perpétuée depuis des lustres, celle de l'aubade aux habitants. Une aubade est une prestation musicale donnée en cours de matinée ou d'après-midi en l'honneur de quelqu'un, le plus souvent devant son habitation ou sous sa fenêtre. Les jeunes du comité des fêtes accompagnés d'un accordéoniste, vont en groupe donner une « aubade » aux habitants, lesquels après avoir écouté un morceau de musique joué en leur honneur, font un don au comité des fêtes. Ce don est le bienvenu pour l'organisation de la fête. Les jeunes font connaissance avec les habitants du village, les anciens prennent des nouvelles, un moment d'échanges et de convivialité. C'est l'occasion pour les jeunes de vous annoncer les festivités à venir durant les trois jours de fête.

Ces aubades aident au financement de la fête (paiement des orchestres, bandas, feu d'artifice, sécurité, etc.)

Réservez-leur le meilleur accueil, ces jeunes seront fiers d'avoir participé à perpétuer une tradition ancestrale. Merci pour vos encouragements.

Le 14 août : 10 H : Jeux pour enfants. Aubades aux habitants du bourg et du secteur gendarmerie.

19 H : **Apéro Moules Frites** / chipos merguez

Banda « LA PIEUVRE » et retraite aux flambeaux

Suivi de la **Soirée Dancefloor avec le Podium EQUINOXE et son Show surprise.**

Le 15 août : 11 H : Messe suivi du dépôt de gerbe au monument aux morts et le pot de l'amitié. Aubades aux habitants

Nouveauté : 19 H : **Apéro Concert avec Les DÉGÂTS LOCOS** (trio festif)

Restauration sur place : Saucisses rougaïl, grignons de poulet, riz pilaf / chipos merguez frites

22 H 30 : **Grand FEU D'ARTIFICE** tout en couleur

suivi de la **Soirée Dancefloor avec le Podium EQUINOXE.**

Le 16 août : Traditionnel **repas Gigot à la ficelle**

suivi du bal Musette **avec l'orchestre Sébastien CASTAGNÉ.**

Menu adulte : 18 € / Enfant : 8 € (-10 ans) *n'oubliez pas vos couverts complets :*

Terrine de campagne à l'ancienne et sa petite salade folle, Gigot à la ficelle avec haricots aux couennes et pommes grenailles, fromage (cabécou), crème catalane aux fruits rouges, vin et café compris.

Nous aurons besoin d'une équipe pour assurer la sécurité du feu d'artifice, et de toutes les bonnes volontés désireuses de se joindre à nous pour que toutes ces festivités puissent être pérennisées.

Nouveauté : Le 19 octobre 2019 à la salle des fêtes de Varaire.

Soirée Dancefloor avec le Podium Equinoxe

Marie-France OURCIVAL, Présidente du Comité des Fêtes de Limogne ✉ comite.fete.limogne@gmail.com



Les Restos du cœur Limogne

Avis aux volontaires.....

La campagne dite «d'été» des restos du cœur a débuté le 13 mars 2019 et se déroulera jusqu'au 20 novembre 2019.

Durant ces semaines, un mercredi sur deux de 11h à 12h, le centre de Limogne accueille toute personne en difficulté, originaire de la commune ou des environs, susceptible de recevoir une aide alimentaire hebdomadaire après examen de sa situation et de ses ressources.

Il y a quelques mois, je rejoignais l'équipe de bénévoles et ai découvert que le centre n'était pas seulement un centre de distribution de colis alimentaires mais principalement un lieu de rencontres, d'écoute et d'échanges entre bénéficiaires et bénévoles, autour d'une collation ou de l'accès à un vestiaire ou à un prêt de livres de bibliothèque, services offerts grâce à des dons de particuliers mais aussi de bénéficiaires pour qui la solidarité a bien du sens.

Dans la mesure des possibilités, l'équipe propose aussi aux personnes qui le désirent, de les aider dans leurs démarches pour accéder au mieux à leurs droits en collaboration avec les assistantes sociales du secteur.

Elle reste également attentive à toute autre proposition d'aide à la personne.

Si vous aussi, vous souhaitez vous investir et contribuer à une ambiance conviviale et chaleureuse, n'hésitez pas à venir renforcer notre équipe selon vos possibilités et vos disponibilités.

Merci pour eux !

Nous vous rappelons qu'il est possible d'adresser un don aux restos du cœur contre reçu fiscal en adressant votre chèque à l'association départementale qui gère les centres des restos du cœur du Lot :

AD46 – 75 route du Mont Saint Cyr – 46000 Cahors.

Renseignements auprès du responsable du centre de Limogne au 06 78 99 26 45



Piste au Nez de la Balle école de cirque

Nos objectifs :

« **L'association Piste au nez de la balle** » a pour but de promouvoir des pratiques artistiques, culturelles, la création, l'échange et l'éducation par la pratique, des arts du cirque. Dès 4 ans les enfants peuvent échanger, découvrir, s'approprier des techniques et créer des numéros. Nous voulons que chaque personne puisse s'autoriser à être soi en avançant individuellement et collectivement à son rythme.

Sur Limogne: Ateliers de Septembre à Juin le samedi matin de 10h à 11h dans la salle de l'école publique de Limogne: pour les 4/6 ans, de 11h à 12h 30 pour les 7/12 ans .

Activités :

- Ateliers hebdomadaires de cirque (jonglerie, équilibre sur objet, trapèze, jeux d'expression, acrobatie ...)
- Intervention en milieu scolaire, centre de loisirs, camping, festival
- spectacle pour enfants

Référent ateliers: Ivan Creyssels

Tél: 06 71 74 44 03

Mail : pisteanez@gmail.com.....**Site internet ...**pisteanez.fr



La pratique du Tennis à Limogne...



Le court, situé à proximité du terrain de camping, est désormais praticable.

Pendant l'été, les réservations se font à l'accueil de la piscine ou au camping : 05 65 24 35 06

Le reste de l'année, les réservations se font à la mairie : 05 65 31 50 01